

	SỞ GIÁO DỤC ĐÀO TẠO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH TRƯỜNG TH, THCS và THPT TRƯỜNG VĨNH KÝ	Lần ban hành: 04
		Biên soạn : Đại diện BLĐ
Mã số tài liệu	THỰC ĐƠN TIỂU HỌC THÁNG 10/2026 Tuần từ 12/10/2026 đến 16/10/2026	Phê duyệt: HDT
BM_PV_QLPV_26		Ngày ban hành : 18-08-2022

TUẦN 2

STT	BUỔI	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	GHI CHÚ
1	Sáng	Bún mọc	Phở gà	Hủ tiếu nam vang	Bún chả cá	Phở bò	Tổ y tế KT và tổ phục vụ thực hiện nghiêm túc thực đơn này
2	Trưa	- Thịt ram nước dừa; - Rau xào thập cẩm; - Canh cải ngọt; - Thanh Long.	- Chả cá chiên ngọt; - Bắp cải xào tỏi; - Canh mây trứng; - Chuối cau.	- Cơm gà xôi mỡ; - Canh cải xanh; - Gỏi bắp cải; - Bánh Guote.	- Sườn áp chảo; - Canh khoai mỡ; - Gỏi dưa leo; - Bánh Crestbon.	- Cá chiên sốt cà; - Canh mồng tơi mướp; - Xào cải thảo; - Dưa hấu.	
3	Xế	Bánh Crestbon	Sữa Fristi việt quất	Sữa Fristi nho	Sữa Fristi đào	Bánh Guote	

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 10 tháng 10 năm 2026

PHỤ TRÁCH