

	SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH TRƯỜNG TH, THCS và THPT TRƯƠNG VĨNH KÝ	Lần ban hành: 04
		Biên soạn: HC-VT
Mã số tài liệu	THEO DÕI THỰC ĐƠN - NHÀ ĂN	Phê duyệt: HĐT
BM_PV_QLPV_11		Ngày ban hành: 18-08-2022

Từ ngày : 12/10/2026 đến : 18/10/2026

TUẦN 2

Buổi	Món	Tên món ăn						
		Thứ 2 (12/10)	Thứ 3 (13/10)	Thứ 4 (14/10)	Thứ 5 (15/10)	Thứ 6 (16/10)	Thứ 7 (17/10)	CN (18/10)
Trưa	Món mặn	Sườn áp chảo	Heo xào lăn	Cơm gà xối mỡ	Bò xào củ hành	Cá phi lê mắm me	Thịt xá xíu	Cơm tấm sườn
	Xào	Đồ chua dưa leo	Giá hẹ	Kim chi dưa leo	Dưa cải	Bắp cải tỏi	Cải thảo	Dưa leo, đồ chua
	Canh	Thập cẩm	Chua rau muống	Cải xanh (tùy theo thời điểm)	Khoai tây chiên	Súp khoai	Canh bí xanh	Tần ô
	Tráng miệng	Thanh Long	Chuối cau	Bánh Guote	Bánh Crestbon	Dưa hấu	Bánh Guote	----
Chiều	Món mặn 1 (chọn)	Tôm rim thịt	Bún bò	Trứng ốp lếch thịt	Heo lúc lắc	Bún Thái	Cơm gà quay	Cá thu sốt cà
	Món mặn 2 (chọn)	Gà chiên bột		Cá hủ kho thơm thịt	Đậu hủ dồn thịt		Đậu ve	Đậu đũa
	Xào (chung)	Củ sắn		Thập cẩm	Cải ngọt		Khoai môn	Cải ngọt
	Canh (chung)	Cải nhúng		Bầu	Canh mây trứng gà			
	Tráng miệng	Thanh Long	Chuối cau	Bánh Guote	Bánh Crestbon	Dưa hấu	Bánh Guote	----

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 10 tháng 10 năm 2026

Tổ y tế kiểm tra và tổ phục vụ thực hiện nghiêm túc thực đơn này

NGƯỜI LẬP